

BECAUSE

Chorégraphe : Véronique Vernet

Musiques : Who's Been Sleeping in My Bed - Glenn Frey - WCS

I'll Take Texas- Shelby Synne

Because Of You - The Mavericks

Description : Débutant – 4 murs – 32 temps – Aout 2010

Cette danse a été créé pour des débutants 1ière année pour l'échauffement. Elle peut être apprise en 2 blocs de 16 temps sur les 2 premières musiques et les 32 temps sur la 3ième musique.

1 – 8 Step Touch R – Step Touch L -2 side step R

1- 4 Pas PD à D – Tape PG à côté du PD - Pas PG à G – Tape PD à côté du PG

5- 8 Pas PD à D – Rassembler PG à côté du PD – Pas PD à D - Tape PG à côté du PD

(Pour compliquer : Remplacer les Tapes par des Kicks- et 5-8 par un Vine)

9 – 16 Step Touch L – Step Touch R -2 side step L

1- 4 Pas PG à G – Tape PD à côté du PG - Pas PD à D – Tape PG à côté du PD

5- 8 Pas PG à G – Rassembler PD à côté du PG – Pas PG à G - Tape PD à côté du PG

(Pour compliquer ; Remplacer les Tapes par des Kicks- et 5-8 par un Vine)

17- 24 Three Steps Forward R,L,R – Kick L – Three steps Back L,R,L – Touch R

1- 4 Trois Pas en avant PD, PG, PD – Kick PG

5- 8 Trois pas en arrière PG, PD, PD – Tape PD à côté du PG

25- 32 Stomp R Forward – Hold – ¼ Step turn L – Hold – Stomp R- Hold- Heel

Bounce 2X

1-4 Stomp PD en avant- Pause – ¼ de tour à G (poids du corps sur le PG) – Pause

5-8 Stomp PD à côté du PG – Pause – Monter sur les pointes de pied 2 fois

(Cette dernière section a été faite avec des pauses pour apprendre le 1 /4 de tour et pour bien placer le poids du corps)



Recommencer depuis le début