

Traduction et mise en page :

Michel Simon

POWERFUL STUFF

Choregraphe: Jessica Carlson

Ligne, 48 temps, 4 murs, 3tags, 1 restart
Novices

www.kicknclap.com

Conventions : PD= Pied Droit -PG=Pied Gauche -D=Droite -G=Gauche -PdC = Poids du corps-(3°p) =3° position STOMP, STOMP, HIP BUMP, (X2) Séquence 1 1&2& Stomp PD & stomp PG & PD stomp devant PD pose près PG PG stomp devant PG pose près PD 3&4 PD avance bump & bump PD pose devant bump à D (hanche à D) & bump à G bump à D 5&6& Stomp PG & stomp PD & **PG** stomp devant PG pose près PD PD stomp devant PD pose près PG 7&8 bump à G PG avance bump & bump **PG** pose devant bump à G (hanche à G) & bump à D WIZARD STEP (X2), ROCK FORWARD, RECOVER, SAILOR STEP Séquence 2 & PD avance 1-2& PD wizard D & PD avance digonale D PG bloque derrière PD 3-4& **PG** avance diagonale G & PG avance PG wizard G & PD bloque derrière PG 5-6 PD rock step avant PD pose à D **PG** reprend PdC 7&8 PD sailor step PD pose plante derrière PG **PG** pose légèrement à G PD pose légèrement à D SAILOR STEP WITH $\frac{1}{4}$ TURN TO L, WALK FORWARD (X2), HEEL JACK (X2) Séquence 3 1&2 PG sailor step 1/4 G **PG** pose plante derrière PD PD pose à D **PG** pose à G 1/4 à G 9h 3-4 PD avance, PG avance PD avance PG avance RESTART ICI AU MUR 5 5& PD croise & PG à G PD croise devant PG & PG pose à G 6& Talon PD & pose PD PD touche talon devant & PD pose à D PG croise & PD à D 78 PG croise devant PD & PD pose à D Talon PG & pose PG PG touche talon devant **& PG** pose à G ROCKING CHAIR, SHUFFLE 1 TURN OVER L SHOULDER, ROCK BACK, RECOVER Séquence 4 1-2 PD rock step avant PD pose à D PG reprend PdC 3-4 PD rock step arrière PD pose plante en arrière PG reprend PdC 5&6 PD triple 1/2 à G **PD** pose à D 1/4 à *G* **PG** pose près PD PD avance 1/4 à G 3h PG rock arrière 7-8 **PG** pose plante derrière PD PD reprend PdC LOCKING SHUFFLE FORWARD (X2), ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP Séquence 5 1&2 PG triple avant PG avance PD pose près PG (3°p) PG avance 3&4 PD triple avant PD avance **PG** pose près PD (3°p) PD avance 5-6 PG rock step avant PD reprend PdC PG pose en avant PG coaster step 7&8 PG pose plante en arrière PD pose plante près PG PG pose en avant Séquence 6 ROCK R, RECOVER, COASTER, ROCK L, RECOVER, COASTER 1-2 PD rock step à D PD pose à D **PG** reprend PdC 3-4 PD coaster step PD pose plante en arrière **PG** pose plante près PD PD pose en avant 5-6 PG rock step à G **PG** pose à G PD reprend PdC PD pose plante près PG 7-8 PG coaster st PG pose plante en arrière PG pose en avant Tags après les murs 1, 3 & 4 1-2 PD à D. PG touche PD pose à D **PG** pose plante près PD 3-4 PG à G, PD touche **PG** pose à G PD pose plante près PG

1 RESTART après le compte 20 au 5eme mur

Recommencer avec le sourire!

Musique :

POWERFUL STUFF de RASCAL FLATTS - 100 bpm - INTRO 16 temps

