The Long Way Home

Marie Sørensen (Sunshine Cowgirl) Dk - May 2015

Description : 4 murs – 32 temps – Débutant - Irish
Musique :"The Long Way Home" By John Derek Ryan Album: Country Soul

INTRO : 16 temps

1– 8 SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 2 Rock step à D : Pas PD à D – Replacer le Pdc sur PG
3 - 4 Pas PD devant PG – Pause
5 – 6 Rock step à G : Pas PG à G – Replacer le Pdc sur PD
7 – 8 Pas PG devant PD – Pause (12 :00)

9 – 16 CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1 &2 Chasser à D : Pas P D à D – Pas PG à côté du PD – Pas PD à D
3 – 4 Rock step arrière PG : Pas PG derrière PD – Replacer le Pdc sur PD
5 & 6 Chasser à G : Pas Pg à G – Pas PD à côté du PG – Pas PG à G (12 :00)
7 – 8 Rock step arrière PD :Pas PD derrière PG – Replacer le Pdc sur PG

Restart au 4 ième mur - Face 03:00

17 – 24 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

1 – 2 Pas PD à D – Croiser PG derrière PD
3 & 4 ¼ de tour à D – Triple en avant : Pas PD en avant – Pas PG à côté du PD – Pas PD en avant
5 - 6 Step Turn : Pas PG en avant - ½ tour à D (Pdc sur PD)
7 – 8 Pas PG en avant – Pas PD en avant (09 :00)

25 – 32 STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1-2 Pas PG en avant – Kick PD en avant
3-4 Pas PD à côté du PG – Kick PG en avant
5-6 Pas PG et Pas PD en arrière
7-8 Pas PG en arrière – Tape Plante PD à côté du PG (09:00)

Recommencer depuis le début

RESTART: pendant le 4 ième on est au mur de 03 :00, recommencer après 16 temps